

## EUROMENE

Групата EUROMENE включва изследователи от следните европейски страни:

Австрия, Белгия, Беларусия, България, Великобритания, Германия, Гърция, Дания, Ирландия, Испания, Италия, Латвия, Норвегия, Полша, Португалия, Румъния, Словения, Сърбия, Финландия, Франция, Холандия, Швеция.

Координиращата управленска структура на EUROMENE се състои от:

Председател: Prof. Modra Murovska

Заместник-председател: Dr. Eliana M Lacerda

Научен представител на организацията, получила гранта: Dr Uldis Berkis и ръководители на Работни групи



COST is supported by the EU Framework Programme Horizon 2020

[www.euromene.eu](http://www.euromene.eu)

[www.cost.eu/COST\\_Actions/ca/CA15111](http://www.cost.eu/COST_Actions/ca/CA15111)

## НАШИТЕ ЦЕЛИ

- Създаване на европейска мрежа от изследователи и клиницисти, работещи по проблемите на ME/CFS;
- Да се насърчат научните изследвания в участващите страни, така че диагностиката и лечението на ME/CFS да бъдат подобрени;
- Предоставяне информация на европейските референтни центрове за ME/CFS;
- Разпространение на научни знания за ME/CFS;
- Повишаване осведомеността сред националните здравни служби и персонала относно ME/CFS .

Euromene



**Европейска мрежа за  
изследване на мигалгичен  
енцефаломиелит/синдром  
на хроничната умора**

**КОГАТО УМОРАТА СЕ ПРЕВРЪЩА В  
ЗАБОЛЯВАНЕ**

Euromene

**cost**  
EUROPEAN COOPERATION  
IN SCIENCE AND TECHNOLOGY

## Какво представлява миалгичния енцефаломиелит (ME) или синдром на хроничната умора (CFS)?

ME/CFS, известен също като синдром на пост-вирусна/пост-инфекционна умора (PIFS) или като системно заболяване с непоносимост към натоварване (SEID), е сериозно, хронично, комплексно, мултисистемно заболяване с неизвестна етиология и патогенеза, което засяга индивиди от всички етнически групи и социално-икономически слоеве. Характеризира се със силна умора, когнитивни нарушения, проблеми със съня, болка, неразположение след натоварване и множество други симптоми. При различните пациенти симптомите се различават по брой, вид и тежест, а протичането на болестта може да бъде персистиращо или рецидивиращо. Симптомите могат да се появят във всяка възраст, но най-често при пациенти на възраст 30-50 години (средно 33 години). Смята се, че около 1 до 4 на 1000 души от възрастното население страдат от това заболяване.

## Диагноза

За съжаление, много лекари все още не са достатъчно запознати с това заболяване, често го подценяват или го бъркат с психично заболяване. Това може да доведе до забавяне на диагностицирането и неподходящо лечение, и в крайна сметка до влошаване на състоянието. Трудностите, свързани със своевременното диагностициране и лечение допринасят за по-голяма тежест на заболяването и налагат допълнителни разходи както за пациентите, така и за обществото. Диагнозата се поставя въз основа на клиничните признаци и обикновено изисква изключване на различни състояния, които могат да предизвикат хронична умора.

## Прогноза

Съществува вариабилност в прогнозата; някои пациенти могат да се възстановят или поне да имат значително подобрение, докато други се влошават. Повечето са изправени пред последователни рецидиви и ремисии, при част от пациентите обаче, състоянието не се променя с течение на времето. Мнозина са принудени да ограничат или да напуснат работа или обучение и да се справят със социалната изолация. Засега не е известно лечение за подобряване на симптомите или прогнозата на заболяването.

## Информирайте се, за да разпознаете заболяването

Нашите образователни усилия, свързани с ME/CFS, първоначално ще бъдат насочени към:

- Медицински специалисти: включително общопрактикуващи лекари, педиатри, невролози, специалисти по инфекциозни болести, специалисти по спортна медицина, психолози, специалисти за лечение на болката, интернисти, физиотерапевти, медицински сестри и специалисти по трудова медицина.
- Социални работници и други специалисти, занимаващи се със социална и домашна подкрепа на пациенти и техните семейства, особено по отношение работа и достъп до обезщетения, включително пенсии.
- Широката общественост, с насоченост предимно към членове на семействата и приятели на хора с ME/CFS, които биха могли да изградят мрежи за подкрепа.